

Partager, c'est déjà  
s'enrichir...



Vea national :  
www.vea.asso.fr  
01 45 51 60 55  
vea@vea.asso.fr



Parce que...

Dire nos soucis,  
c'est déjà les dépasser,

Parler de nos peurs,  
c'est déjà avancer,

Exprimer nos joies,  
c'est déjà être heureux,

Évoquer nos repères,  
c'est important,  
car nous en avons besoin.

Contact local :



N'hésitez pas à appeler !

12, rue E. Valentin  
75007 Paris  
Tél. : 01 45 51 60 55

**V** comme **VIVRE**

**E** comme **ENSEMBLE L'EVANGILE**

**A** comme **AUJOURD'HUI**



www.vea.asso.fr

Donnons-nous le temps de prendre du recul pour réfléchir au sens de nos actes, de nos choix... de notre vie.

Revenir à l'essentiel, c'est s'ouvrir aux autres...

**Vea** est un mouvement d'Eglise catholique en lien direct avec la Conférence des Evêques de France. Il a été créé en 1975.

Il s'adresse aux femmes et hommes de tous âges, de toutes catégories sociales, pratiquants ou non, croyants ou incroyants.

Le mouvement s'appuie sur l'Evangile de Saint-Luc "Les disciples d'Emmaüs".

Une fois par mois, des équipes d'une dizaine de femmes et d'hommes se rencontrent pour partager une expérience de vie. Le groupe va, à partir de la Bonne Nouvelle, découvrir où elle nous rejoint dans nos vies.

## Vea propose 4 étapes

**Vivre**  
"De quoi parliez vous?" (Luc 24,17)

La simplicité des échanges, la dimension du témoignage contribuent à mettre des mots sur des questions, des blessures.

**Comprendre**  
"Leurs yeux s'ouvrirent?" (Luc 24,31)

Ecouter permet de relativiser ses maladresses et de prendre aussi conscience de ses propres richesses

**Reconnaître**  
"Ils le reconnurent" (Luc 24,31)

Pour chaque situation, l'Evangile permet de prendre du recul et de s'approprier cet enseignement pour le mettre en pratique.

**Changer**  
"Ils partirent" (Luc 24,33)

C'est donner un nouveau sens à sa vie, se recentrer sur des valeurs sûres qui nous accompagneront durant toute notre existence.

"Vea, un trésor à partager"

Arthur, Nîmes

"J'apprécie la possibilité d'échanger avec des gens qui travaillent dans d'autres domaines que le mien"

Joëlle, Rennes

"Il ne s'agit pas d'une conversation de surface, mais d'un échange où l'autre me surprend"

François, Metz.

"C'est dans l'ordinaire de la vie que se joue la spiritualité"

Clifford, Evry

"En équipe des liens d'amitié très forts se tissent, mais sans doute l'essentiel est-il au-delà de ces liens humains, dans la foi partagée"

Clarisse, Toulouse.