

# Accompagner une personne chrétienne en fin de vie

**Formation Autre Rive - 8 février 2026**

Par Marie-Laure Molinier, Déléguée épiscopale à la Pastorale de la santé et P. Pierre Averan

1	Préliminaire : la demande de l'Autre Rive .....	1
2	Reconnaître une personne chrétienne.....	1
3	Accompagner une personne chrétienne malade / en fin de vie.....	2
4	Après la mort.....	6
5	Conclusion .....	6

Préliminaire : la demande de l'Autre Rive

## 1 Reconnaître une personne chrétienne

### 1.1 « Chrétien » : ques aquo ?

Définition : un chrétien<sup>1</sup> = une personne baptisée « au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit » « Revêtue du Christ », la personne entre dans la communauté, le peuple de Dieu.

En urgence, toute personne, même non baptisée, peut verser de l'eau sur la tête de la personne qui demande le baptême (« ondoisement »), tout en disant « je te baptise au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit ». Les autres étapes du baptême suivront...

Pas de 2<sup>ème</sup> baptême, pour une personne passant d'une confession chrétienne à une autre.

### 1.2 Dans nos visites, à quoi reconnaît-on une personne chrétienne ?

- Les objets :
  - croix : latine / huguenote avec colombe / orthodoxe avec 3 barres
  - pour catholiques : médaille, chapelet, crucifix, image / statue de Saint ou NDame
  - pour orthodoxes : icônes (encens, cierges...mais pas à l'hôpital !)
  - pour protestants : croix nue, pas de statue. Bible plus probable.
- Les actions
  - Une personne qui prie :

<sup>1</sup> Apparition du mot chrétien : Actes des apôtres 11, 25

- ▶ Dieu (Père, l'Éternel, Jéhovah) / Jésus (le Fils, le Seigneur) / l'Esprit → « Notre Père... » = seule prière commune des chrétiens  
Marie ou une Notre-Dame d'ici ou là... qui « intercède pour nous » = Elle participe, c'est toujours Dieu qui agit. → « Je vous salue Marie ... ». Absent chez protestants
- ▶ Pour les catholiques, les saints : Thérèse de Lisieux, Thérèse d'Avila, Rita pour les causes désespérées, François d'Assise, Padre Pio...
- ▶ Pour les orthodoxes : Saints Basile, Grégoire...
- culte : ex émissions religieuses à la TV dimanche matin, offices à la radio (ex RCF) [
- missel ou Bible dont le Nouveau testament (Evangile = « Bonne Nouvelle »)
- signe de croix : catholique (gauche-droite) et orthodoxe (3 doigts et droite-gauche) = « se signer ». Absent chez les protestants.

« Croyant non pratiquant » = ? la prière est déjà une pratique !

- Les demandes « religieuses » : objet, prière, culte... → demandez à l'aumônerie !

### 1.3 La foi chrétienne en 2 « commandements »...

- Le CREDO = « je crois... » texte partagé avec catho/protestants/orthodoxes (± 1 mot).  
→ ...en Dieu : père créateur + Jésus, fils de Dieu, mort et ressuscité, + l'Esprit qui est mouvement, relation d'amour entre Dieu et Jésus = 3 personnes en 1 seul Dieu (trinité)  
→ + l'Église ... communauté qui fait corps et qui veut vivre en fraternité, car UNE personne chrétienne ça n'existe pas, n'est pas viable.
- 2 dimensions : verticale (A/R Dieu-hommes) + horizontale (fraternité, service entre hommes) = 2 dimensions d'amour. Jésus-Christ a 2 natures : divine et humaine.
- 2 « commandements » énoncés par Jésus-Christ (Matthieu 22, 37-40)  
= aimer Dieu + s'aimer les uns les autres (aimer son prochain, dont ses ennemis !)

## 2 Accompagner une personne chrétienne malade / en fin de vie

Idée : voir dans les **directives anticipées**, les souhaits de la personne...

### 2.1 Face à l'isolement et la peur de l'abandon

- Etat d'esprit...  
en étant malade : difficile de vivre sa foi, d'exercer son culte, ou même de prier... La prière peut être vide et silencieuse... ou un cri, une colère.  
Sentiment / peur d'être abandonné de Dieu → doute sur sa foi et sur son Espérance (= foi en une vie éternelle, un a-venir aux côtés de Dieu, promesse de résurrection pour chacun)
- Comment agir ?
  - Soutien fraternel, compassion, prière... pour dire que Dieu est toujours là
  - Aider dans la prière → appeler l'aumônerie ! ...quelle que soit la confession du patient
  - Un bon outil : les psaumes ...

- ▶ Ps 22 (23) « *Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer* » ou Ps 26 (27) « *le Seigneur est ma lumière et mon salut, devant qui tremblerai-je ?* » ou Ps 55 (56) « *sur Dieu, je prends appui ; plus rien ne me fait peur* »
- ▶ Site : [lire.la-bible.net/bible/](http://lire.la-bible.net/bible/) → choisir « TOB » traduction œcuménique de la Bible. Ou + simple, [www.aelf.org](http://www.aelf.org) , choisir la bible puis psalms = liturgie catholique

En bref : maintenir ou rétablir la relation

*Chant : . Venez à moi les bénis de mon Père - Vous tous qui pleurez d'abandon et d'effroi - Venez à moi vous tous et je vous consolerais*

## 2.2 Face à la souffrance

### ● Etat d'esprit

La souffrance, l'incertitude de l'avenir sont difficiles à voir en face, à dire aux autres ou à Dieu. Question récurrente associant souffrance et faute (péché) : « *on ne peut considérer la maladie comme une punition infligée à chacun pour ses propres péchés* » (Jn 9, 3), livre de Job. « *Offrir ses souffrances* » à Dieu ? oui pour qu'il nous soutienne dans l'épreuve...mais ce n'est pas un objectif, ni une raison pour refuser les traitements antalgiques !

### ● Comment agir ?

Rechercher, dans et avec la personne, la lumière, parfois l'étincelle de vie, sur laquelle elle pourra s'appuyer pour éclairer son existence présente...

Et pour une personne chrétienne, l'aider à prendre appui sur la vie de Jésus : il a connu lui-même souffrance et l'angoisse et où qu'il aille, il rencontrait des infirmes ou des possédés !

*Chant : . Venez à moi les bénis de mon Père - Vous tous qui souffrez dans le cœur et le corps - Venez à moi vous tous et je vous soulagerai*

Croire que Dieu ou Jésus est à mes côtés dans mon épreuve, qu'il m'aime et qu'il m'attend dans sa lumière pour une vie avec lui pour toujours, est d'un grand soutien.

Refrains : « *dans nos obscurités allume le feu qui ne s'éteint jamais* » ou « *la ténèbre n'est point ténèbre, devant toi, la nuit comme le jour est lumière* » ou « *si l'espérance t'a fait marcher plus loin que ta peur, tu auras les yeux levés, alors tu pourras tenir jusqu'au soleil de Dieu* »...

Certains s'appuient sur la vie de saints (ex ste Thérèse de Lisieux) ou des témoignages de grands malades (ex Christiane Singer - *Derniers fragments d'un long voyage*)

C'est aussi le rôle tout baptisé et de la communauté de soutenir ceux qui sont malades et qui souffrent, qu'ils soient connus ou non !, par sa présence, son engagement ou sa prière.

En bref :

- Il s'agit de permettre à la personne de puiser, grâce à sa foi, la force de tenir ou de lutter contre la maladie ou l'angoisse de la mort
- ... tout en lui manifestant le soutien de la communauté, par la prière, par sa présence
- ... et aussi de consolider sa foi par la proposition de « sacrements » (ci-dessous)

## 2.3 Lui proposer de recevoir un sacrement

Définition : signes visibles de la présence du Christ, *de l'amour de Dieu pour la personne et agissant en elle*, donnés à certaines étapes de la vie (7 catho/orthodoxes, 2 protestants)

- **La visite** = sacrement du frère
- **Communion ou « eucharistie »**

Catholiques/orthodoxes : hostie de pain azyme/pain fermenté consacrée pendant la messe/divine liturgie, identifiée comme présence du Christ, gardée en réserve dans un tabernacle. Elle est « donnée » par une personne mandatée (aumônier, famille, ami de la paroisse) en suivant le rituel... et en lien avec la communauté ecclésiale. Bien sûr, à l'hôpital, toute communion est donnée avec l'accord des soignants...

Info : on ne peut « s'autocommunier » + L'hostie est « consommée » de suite

Protestants : le pain symbolise le corps du Christ lors de la Sainte-Cène... tant que la communauté est rassemblée. Il n'y a pas de réserve.

- **Confession** (catholiques et orthodoxes) :

A l'écoute d'un patient qui « confesse » un regret ou une faute lourde à porter, l'accompagnateur peut proposer de rencontrer un prêtre pour recevoir le « sacrement de réconciliation » dans un dialogue singulier et confidentiel. L'absolution au nom de Dieu, n'est pas un coup de gomme, mais une confiance rétablie, l'acceptation de la volonté de la personne de changer... Ce sacrement n'empêche pas d'encourager la personne à entamer une démarche de pardon envers un proche...

- **Onction des malades** (catholiques) ou **sacrement des saintes huiles** (orthodoxes) :

Il s'agit de rendre la personne plus forte pour vivre ou surmonter l'épreuve de la maladie, de la souffrance, d'une prochaine opération ou d'une aggravation de son état de santé. Ce sacrement peut être réitéré au cours de la vie. 2 gestes forts :

- l'onction avec « l'huile des malades » pour que la personne ressente physiquement l'amour de Dieu l'imprégner, une rencontre avec le Christ souffrant (Christ = oint).
- et l'imposition des mains en appelant la force de l'Esprit Saint pour qu'il soit « relevé ».

Le sacrement est donné par un prêtre (absolution des péchés incluse). L'entourage et la communauté sont encouragés à participer : imposition des mains, signation, geste d'affection.

## 2.4 A l'approche de la mort

*Chant : . Venez à moi les bénis de mon Père -  
Vous tous qui portez la croix des derniers jours - Venez à moi vous tous et je serai votre vie*

- Etat d'esprit

La mort est un passage de la vie à la Vie, une vie espérée, annoncée comme glorieuse ! La foi en Dieu n'évite pas l'angoisse, la peur de la souffrance ou le regret de la séparation, donc tous les gestes de tendresse, de proximité sont bienvenus.

- Comment agir ?

Etre là, dans la présence amicale, l'écoute attentive, éventuellement le silence. Dire une prière / refrain, ou lire les psaumes en continu (orthodoxes)

« *Le chrétien a également besoin de cette grâce pour vaincre l'angoisse et la mort et vivre l'espérance de la résurrection en s'associant à l'attitude aimante de Jésus-Christ* » → appelez l'aumônier, pour une prière d'Espérance, le sacrement des malades ou la prière spéciale de « recommandation des mourants ». (= chez catholiques ; équivalent chez orthodoxes. Pas de rituel spécifique chez protestants mais importance de la communauté)

- **L'onction des malades** ... introduit la personne au mystère du passage de la vie à la mort : le Christ (=oint) ne nous laissera pas franchir tout seuls les portes de la mort.

Il vaut mieux la proposer quand la personne est encore consciente pour qu'elle puisse pleinement vivre le sacrement et en recevoir la force ! Il arrive que certains prêtres refusent de venir, par exemple en réanimation, auprès d'une personne dans le coma, intubée etc... A fortiori, on ne donne pas d'onction à une personne décédée.

L'aumônier – laïc ou prêtre – est là pour juger de l'action la plus adaptée, notamment s'il connaît déjà la personne ou si les proches appuient la demande.

- « **Prière de recommandation des mourants** », destinée à « *aider le mourant, encore conscient, à dominer par la force du Christ, la peur innée de l'homme devant la mort, et ainsi à accepter sa mort dans l'espérance de ressusciter* (rituel §210). Elle peut être dite par toute personne, ex soignants pendant le COVID, peut faciliter le lâcher-prise.

Plusieurs formules selon l'imminence du dernier soupir :

- ▶ *Réconforte-le par la présence de ton amour, soutiens-le sur ce dernier chemin pour qu'il n'avance pas seul ; délivre-le de l'angoisse de la mort*
- ▶ *Maintenant tu peux quitter ce monde, âme chrétienne ; quitte-le... qu'aujourd'hui tu vives dans la paix...*
- ▶ *Accueille, Seigneur, ton serviteur au séjour du salut...*

Si possible cette prière sera vécue avec les proches car il est important dans ces moments difficiles de leur signifier l'espérance des chrétiens face à la mort et le soutien de la communauté.

+ **Signation** : geste de foi et d'affection permettant aux proches d'exprimer un a-Dieu. Par un signe de croix sur le front du mourant, on signifie que la personne est bénie et que, comme au jour de son baptême, le Père, le Fils et le Saint-Esprit sont avec elle.

N'oubliez pas de prévenir la personne du geste que vous allez faire !

## 2.5 Au moment de la mort

Chez les chrétiens, il n'y a pas de phrase rituelle obligatoire pour que la personne puisse « accéder au paradis ». Eventuellement, mains croisées sur la poitrine.

Cf **Guide Rites et Religions** - hôpital européen de Marseille (2017)

Voir aussi les souhaits de la personne : objets, vêtements...

### 3 Après la mort

« Joyeuses perspectives » de P. Pierre Averan

... La révélation chrétienne projette sur **la mort** une lumière sublime, sans lui ôter une grande partie de son mystère : « *le chrétien, qui unit sa propre mort à celle de Jésus, voit la mort comme un venue vers Dieu et une entrée dans la vie éternelle* » (Catéchisme de l'Église catholique §102)

**La vie éternelle** ? paradis comme un jardin, le Royaume où nous sommes unis au Christ-Roi, la vision béatifique où nous verrons Dieu, la vigne qui porte du fruit, la cité sainte Jérusalem céleste, la vie en compagnie des saints, la lumière, paix et joie...

Avant il y aurait le **purgatoire** (12<sup>es</sup>) : purification finale dont les modalités restent floues : un abandon ? un lâcher prise ? (absent chez les orthodoxes / protestants)

**L'enfer** est l'auto-exclusion définitive de la communion avec Dieu. A ne pas confondre avec les enfers où résident les morts, appelés dans la Bible le shéol ou la géhenne.

### 4 Conclusion

#### 4.1 Ce qu'un accompagnateur SP peut faire / pas faire

Selon aussi les règles internes de l'association

- Prier, lire la Bible, un psaume... à la demande de la personne
- Gestes particuliers : signation, bénédiction
- Si demandes de sacrements : voir aumônier...

Pour recevoir un sacrement, il faut que la personne soit baptisée (et croyante !). Pour recevoir la communion, elle doit aussi avoir fait sa 1<sup>ère</sup> communion (catho/orthodoxe).

A défaut de communauté ecclésiale, la communauté humaine présente est tout aussi importante ! Relisez la parabole du Bon samaritain ! Luc 10, 25-37

#### 4.2 Quand appeler l'aumônier ?

Au plus tôt ! Aujourd'hui, la mission des aumôniers hospitaliers est davantage tournée vers les « vivants ». Il s'agit d'accompagner les personnes malades, en souffrance, dans le désarroi de la maladie et de l'hôpital en répondant à leurs besoins autant spirituels que religieux. De plus l'aumônier peut apporter son expertise et conseiller l'équipe sur certaines demandes, paroles ou situations vécues par le patient.

Pour lui; accompagner c'est mettre ses pas dans ceux de la personne malade : et même s'il propose, c'est toujours elle qui dirige.

En bref : l'aumônier est plus une cerise sur le gâteau qu'un caillou dans la chaussure !

*Chant : . Venez à moi les bénis de mon Père -  
Vous tous qui soignez et vous qui visitez - Venez à moi vous tous et je serai votre joie*