

Bulletin Inter Paroissial

de l'Enclave des Papes - Grillon - Richerenches - Valréas - Visan



N° 1452 26.04.18

Courriel : paroisse-de-valreas@orange.fr ☎ Presbytère de VALRÉAS : 04. 90. 35. 02. 59.

Site internet : <https://www.enclave.paroisse84.fr> ou tapez **Paroisse de Valréas** dans votre navigateur

ÉVÉNEMENTS ET INVITATIONS

OBSÈQUES : à Visan : Yvette ROBERT née BRUN 95 ans
Nous la portons dans nos prières avec sa famille et ses proches

PAROISSE SAINT JEAN FRANÇOIS RÉGIS SUR LEZ

Yannick Roussin, paroissien de Tulette, sera ordonné diacre permanent, pour la solennité de l'Ascension, jeudi prochain 14 mai, à 15h, en la cathédrale de Valence, ainsi que Rémy Coindet, valentinois.

VOICI COMMENT BIEN DÉMARRER CHAQUE JOURNÉE PENDANT LE TEMPS PASCAL

Pendant le temps pascal, les chrétiens sont invités, dès les premiers instants de la journée, à faire de leur réveil quotidien un moment de prière et de méditation. Inspirée de l'Année liturgique de Dom Prosper Guéranger, cette démarche permet de s'unir à la joie de la Résurrection et de commencer chaque jour dans la lumière, l'espérance et une foi renouvelée.

Se réveiller le matin durant le temps pascal peut prendre une signification et une profondeur particulières. Plutôt que de sortir du lit à reculons et d'aborder la journée avec appréhension, ce moment peut devenir un temps sacré de prière, porté par la lumière et l'espérance de la Résurrection.

Dom Prosper Guéranger, moine bénédictin français, explique comment vivre cette démarche :

Au Temps pascal, le chrétien, dès son réveil s'unira à la sainte Église qui, dans l'Office des Matines, vient de faire entendre ces paroles solennelles par la bouche des serviteurs et servantes de Dieu, dont les chants ont interrompu le silence de la nuit dans la divine Psalmodie. Le Seigneur est véritablement ressuscité. Alléluia!

Après avoir récité cette courte prière au réveil, Dom Prosper Guéranger encourage à prendre un moment de recueillement pour méditer sur la Résurrection du Christ :

Il [le chrétien] adorera profondément le Fils de Dieu sortant du tombeau et tout éclatant des splendeurs de sa victoire; il le saluera avec allégresse, comme le divin Soleil de justice qui se lève sur le monde pour l'arracher aux ténèbres du péché et l'illuminer de la lumière de la grâce ; et il accomplira sous cette impression les premiers actes intérieurs et extérieurs de religion qui doivent ouvrir sa journée. Le moment étant venu de faire la prière du matin, il pourra puiser de cette manière, dans les prières de l'Église elle-même, la forme de ses sentiments.

Ainsi, durant le temps pascal, le réveil peut devenir une occasion privilégiée de contempler et de raviver en soi la beauté et la gloire de la Résurrection du Christ.

Philip Kosloski – Laura Marchais pour fr.Aleitea.org

RETRAITES
SAINTE GARDE

CENTRES SPIRITUELS **NOTRE DAME DE VIE**

JOURNÉE AVEC DIEU

SAMEDI 25 AVRIL 2026 DU 9H À 17H

LA VIE CHRÉTIENNE C'EST PASSIONNANT
avec le Père Bernard Minvielle

INSCRIPTION JUSQU'AU 18/04/2026 SUR www.saintegarde.org

205 CHEMIN DE SAINTE-GARDE - F-84210 SAINT-DIDIER
04 90 66 01 08 accueil@saintegarde.org
[centre_spirituel_ndv](https://www.instagram.com/centre_spirituel_ndv) [centrespirituelndv](https://www.facebook.com/centrespirituelndv)

"Assez de l'idolâtrie du moi et de l'argent! Assez des démonstrations de force! Assez de guerre! La véritable force se manifeste en servant la vie."

Pape Léon XIV
Prière pour la paix
Rome, 11 avril 2026

Egliseinfo.be