

CALENDRIER du 28 février au 8 mars 2026

N°1445

Samedi 28 février

18 h 00 Messe à l'église de GRILLON

Dimanche 1^{er} mars 2^{ème} dimanche de Carême

09 h 30 Messe à l'église de VISAN
à l'intention du défunt Étienne BERNARD

11 h 00 Messe à l'église de VALRÉAS
à l'intention des défunts Sabine SAINT-DONAT,
Alain SAINT-DONAT et les défunts de leur
famille, Jeannette DESSIS, Jeanine BARRALE

12 h 30 Baptême à l'église de VALRÉAS
de Diégo SCHAUER

Lundi 2 mars

18 h 00 Groupe de prière à l'église de VALRÉAS

Mardi 3 mars

10 h 00 Réunion de la Société Saint Vincent de Paul

15 h 30 Chapelet à l'église de RICHERENCHES

17 h 15 Rosaire Vivant

18 h 00 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS

Mercredi 4 mars

08 h 30 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS

10 h 30 Adoration, confessions, louanges
à l'église de VALRÉAS

15 h 00 Rencontre de préparation du Chemin de Croix
salle Cardinal MAURY à VALRÉAS

Jeudi 5 mars

14 h 00 Cénacle de Marie au presbytère

18 h 00 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS

Vendredi 6 mars

Jour d'abstinence

08 h 30 Messe à la chapelle de l'hôpital de VALRÉAS

18 h 00 Prière au temple de VALRÉAS

Samedi 7 mars

18 h 00 Messe à l'église de RICHERENCHES

Dimanche 8 mars

09 h 30 Messe à l'église de GRILLON
à l'intention du défunt Jean ARNAUD
(11^{ème} anniversaire de son décès)

11 h 00 Messe des familles à l'église de VALRÉAS
à l'intention de Simone MICHEL
(8^{ème} anniversaire de son décès)

DATES À NOTER

POUR LA PRÉPARATION DE LA SEMAINE SAINTE :

- **Préparation du chemin de Croix :**
Mercredi 4 mars à 15 heures au presbytère
- **Préparation de la Veillée Pascale :**
Mercredi 11 mars à 17 heures au presbytère
(Les 4 paroisses sont concernées)



JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE

le Vendredi 6 mars à 18 heures au Temple de VALRÉAS
Venez nombreux à la célébration suivie d'une collation de
spécialités nigérianes offerte.

RENCONTRES DE CARÊME :

Cette année pour accompagner le Carême, la paroisse propose 4 vendredis soir. Ce sont des soirées de formation et de partage proposées et animées par le Père Étienne JONQUET.

Pensez à apporter un Nouveau Testament.

4 soirées de formation

Vendredi 27 février : Présentation de l'évangile selon Saint Matthieu ;

Vendredi 13 mars : Le Sermon sur la montagne, « charte de la vie chrétienne » ;

Vendredi 20 mars : La mission dans l'évangile selon Saint Matthieu ;

Vendredi 27 mars : Entrer dans la passion avec Jésus (Mt 26-28).

Programme d'une soirée :

19h00 – 19h10 : Accueil dans la louange ;

19h10 – 19h50 : Exposé par le Père Étienne ;

19h50 – 20h30 : Lecture dirigée en petits groupes ;

20h30 – 20h50 : Partage et prière conclusive.

REPAS CARÊME :

Maintenant, vous en avez l'habitude : Vous mettez votre nom sur une liste que l'on trouvera à la permanence du presbytère de Valréas **avant le dimanche 1er mars**, vous indiquerez vos coordonnées et si vous souhaitez recevoir ou être reçu. Vous pouvez aussi vous inscrire par téléphone (04 90 35 02 59). Avec les organisateurs, nous ferons des « tables » de plusieurs convives (**7 ou 8 maximum**) avec les inscrits. Chaque table aura un responsable et ensuite c'est à vous de vous organiser entièrement (lieu, horaires, formule). **Le but est de passer un bon moment ensemble et de rencontrer des personnes que nous ne connaissions souvent de vue...**

Inscription à la permanence du presbytère ou de préférence sur : <https://forms.gle/KKbS8qazqztqHi96>

Bulletin Inter Paroissial

de l'Enclave des Papes - Grillon - Richerenches - Valréas - Visan

Courriel : paroisse-de-valreas@orange.fr ☎ Presbytère de VALRÉAS : 04. 90. 35. 02. 59.

Site internet : <https://www.enclave.paroisse84.fr> ou tapez Paroisse de Valréas dans votre navigateur



N° 1445 26.02.28

ÉVÉNEMENTS ET INVITATIONS

OBSÈQUES : à VALRÉAS : Jeannette DESSIS née OLIVI, 94 ans, Jeannine BARALE née MARTIN, 88 ans
Nous les portons dans nos prières avec leur famille et leurs proches.

EXTRAIT D'UN COMMUNIQUÉ DE MGR FRANÇOIS FONLUPT AUX PRÊTRES ET DIACRES DU DIOCÈSE

Le Conseil supérieur de l'Institut Notre-Dame de Vie, constitué du responsable de chaque branche ainsi que de deux membres supplémentaires par branche s'est réuni le 17 février dernier. Sa mission est de réfléchir, de mûrir et de prendre les décisions qui concernent en commun les trois branches de l'Institut. Lors de cette rencontre, le Conseil a pris des décisions importantes concernant le séminaire et l'Institut de théologie intégré au Studium. **Il a été décidé de mettre en pause le séminaire pour le temps qui vient à partir de septembre prochain, et d'interrompre toute formation diplômante assurée par l'Institut de Théologie au sein du Studium.** Ce sont deux décisions majeures qui vont impacter non seulement les membres de Notre-Dame de Vie mais aussi les différents acteurs qui bénéficiaient de ces formations de qualité (...). Ces choix ont été posés en tenant compte du petit nombre de séminaristes pour le séminaire et également de la baisse effective du nombre d'étudiants, qu'ils soient permanents ou ponctuels, au Studium. Cela ne signifie aucunement un arrêt complet des propositions de formation, puisqu'un travail de réflexion s'ouvre pour continuer à proposer une formation catéchétique, théologique et spirituelle selon des modalités renouvelées, attentives aux appels de l'Eglise et du monde d'aujourd'hui.

CINQ OBSTACLES À UNE VIE ÉVANGÉLIQUE AUTHENTIQUE

Être catholique ne consiste pas seulement à observer des pratiques extérieures, mais à vivre une véritable *métanoïa*, une conversion profonde du cœur, qui peut nous bousculer et nous placer en décalage avec la société sécularisée. Voici cinq obstacles qui nous empêchent souvent de vivre pleinement le message évangélique, et des pistes concrètes pour y remédier.

1. Le manque de conscientisation : Jésus invite avant tout à la *métanoïa*, c'est-à-dire à un retournement intérieur qui engage notre personne tout entière : "Convertissez-vous, car le Royaume des cieux est tout proche" (Mt 4, 17). Nous pouvons nous demander pendant ce Carême dans quelle mesure l'enseignement du Christ transforme notre manière de penser, d'aimer et d'agir. Suis-je capable d'aller à contre-courant de la mentalité mondaine ? Ai-je le courage de choisir le Christ, même quand cela me coûte ? Comme le rappelait saint Grégoire de Nazianze, "il faut, chaque jour, devenir un peu plus chrétien" (*Discours 40, La Sainte Lumière*). Pour avancer sur ce chemin, il est bon de s'appuyer sur deux moyens simples et concrets : consacrer chaque jour un moment d'introspection et de méditation de la Parole de Dieu ; et, si possible, vivre régulièrement une retraite spirituelle pour nourrir et réajuster sa foi à l'exigence de l'Évangile.

2. Le manque de courage : Le deuxième obstacle à une vie évangélique authentique est le manque de courage face au décalage avec le monde. Vivre selon l'Évangile, c'est souvent se sentir en marge de la mentalité mondaine. Jésus l'a clairement annoncé : "Entrez par la porte étroite, car large est la porte et spacieux le chemin qui mène à la perdition, et il y en a beaucoup qui passent par là" (Mt 7, 13). Être disciple suppose d'avoir le courage d'être différent, de résister à la tentation de plaire et de choisir la vérité, même au prix du rejet. Ce courage s'enracine dans une foi profonde en Christ. Plus notre confiance en Lui grandit, moins nous craignons le regard des autres. Comme l'écrivait saint Jean Chrysostome, "Ne cherche pas à plaire aux hommes, mais à Dieu, et tu seras libre" (*Homélie sur Matthieu*, 22). Concrètement, cultivons ce courage par une prière quotidienne qui nous unit au Christ, notamment en méditant la Passion, et par une prière à l'Esprit saint pour Lui demander l'Esprit de force (2 Tm 1, 7). Osons également prendre position à contre-courant, comme défendre la vie face à l'avortement et l'euthanasie.

3. La distraction et le manque de persévérance : Le troisième obstacle à une vie évangélique authentique est la distraction et le manque de persévérance. Nos vies modernes sont envahies par les inquiétudes matérielles et la recherche du plaisir immédiat. Ces préoccupations étouffent souvent la Parole de Dieu en nous, comme les "ronces" de la parabole du semeur (Mt 13, 22) : "Les soucis de la vie, la séduction des richesses étouffent la parole, et elle reste sans fruit". Suivre Jésus demande persévérance et fidélité dans les petits gestes simples. Comme l'écrivait saint François de Sales, « La fidélité aux petits devoirs nous dispose à de grandes grâces » (*Introduction à la vie dévote*). Concrètement, simplifions notre emploi du temps pour consacrer un temps fixe chaque jour à la prière, notamment par la méditation du Rosaire. Confions nos soucis matériels au Seigneur dans un acte de confiance quotidien.

4. L'endurcissement et la peur de guérir : Le quatrième obstacle à une vie évangélique authentique est l'endurcissement du cœur et la peur de guérir. Beaucoup de nos résistances spirituelles viennent de blessures enfouies : nos réflexes de défense, nos peurs, notre égoïsme forment souvent des carapaces qui nous protègent, mais nous emprisonnent. Jésus veut nous guérir, mais cette guérison suppose d'accepter d'être vu dans notre vérité, sans masque. Cette peur de la lumière est très humaine : "Les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises" (Jn 3, 19). Jésus ne condamne pas : il appelle. Sa miséricorde guérit ceux qui osent s'approcher de lui dans la vérité, comme Bartimée qui crie sa misère (Mc 10, 46-52). Comme priait saint Augustin, "Seigneur, guéris-moi, mais rends-moi d'abord capable d'être guéri" (*Confessions*, X, 43). Concrètement, osons un examen de conscience honnête sur nos blessures, et portons-les au sacrement de confession. Confions-les au Christ dans l'adoration eucharistique, et pratiquons la miséricorde envers nous-mêmes, car Dieu nous a déjà pardonnés et relevés.

5. L'orgueil : Le cinquième obstacle à une vie évangélique authentique est l'orgueil, qui nous empêche d'imiter le Christ dans son abaissement. Dans notre société qui valorise la compétition et l'image de soi, choisir l'humilité paraît absurde. Pourtant, c'est la condition pour suivre le Christ : "Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur" (Mt 11, 29). Être humble, c'est reconnaître que tout vient de Dieu, et que nous avons toujours à apprendre. C'est cette disposition du cœur qui rend vraiment fécond tout engagement chrétien. Pour saint Benoît, c'est une progression spirituelle : on commence par l'humilité subie, pour arriver à l'humilité aimée, celle du Christ qui « s'est abaissé jusqu'à la mort » (Ph 2, 8) (*La Règle*, ch. 7). Comme l'énonce l'Évangile : 'Celui qui se fera petit comme cet enfant, celui-là est le plus grand dans le Royaume des Cieux' (Mt 18, 4). Concrètement, demandons au Seigneur la grâce de voir nos résistances, et l'humilité de nous laisser façonner par son amour. Offrons notre confession de Carême à cette intention : que l'humilité devienne nôtre pour vivre pleinement le message de Jésus.